

**REGULAMIN**  
**X BIEG TROPEM WILCZYM**  
pamięci Braci Cieślów i Braci Olejarków



## **I. ORGANIZATORZY**

Organizator lokalny:

- Gminny Ośrodek Kultury w Przeworsku/tel. 16 648 73 97 (wew. 202),  
gok@przeworsk.net.pl
- Wójt Gminy Przeworsk - Daniel Krawiec

Organizator i koordynator akcji ogólnopolskiej: - Fundacja Wolność i Demokracja, Al. Ujazdowskie 37 lok. 2, 00-540 Warszawa,  
tel/fax: +48226291536, fundacja@wid.org.pl, [www.tropemwilczym.pl](http://www.tropemwilczym.pl)

## **II. CEL IMPREZY**

- Popularyzacja wiedzy i treści historycznych na temat „Żołnierzy Wyklętych”
- Promocja sportu, biegania i zdrowego stylu życia
- Promocja regionu - organizacja obchodów święta Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Ideą projektu biegowo-edukacyjnego „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP oraz popularyzacja wiedzy na ten temat. Wydarzenie niesie silne przesłanie patriotyczne oraz może być ciekawe dla osób w każdym wieku.

W 2024 r., podobnie jak w roku ubiegłym upamiętnimy lokalnych bohaterów: Braci Cieślów ze Studziana i Braci Olejarków pochodzących z Grzęski.

Oddaj hołd Żołnierzom Wyklętym! Przyłącz się do projektu!

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Termin: 3 marca 2024 r., godz. 12.00

2. Start:

**godz. 12:15: dla biegu 9 km** - plac przed Wiejskim Domem Kultury w Grzęsce (na miejsce startu będzie zorganizowany przez Organizatora transport autokarami; na miejsce odjazdu autokarów będą kierować wolontariusze - zlokalizowane będzie w bliskości Biura Zawodów)

**godz. 13:40: dla biegu 1963 m** - Rynek w Przeworsku

**godz. 13:50: dla biegu 480 m bieg dla dzieci do lat 7**

3. Meta: Rynek w Przeworsku

### **Program:**

Grzęska - Wiejski Dom Kultury

12:00: odśpiewanie Hymnu państwowego, rozpoczęcie Biegu Tropem Wilczym,

12:15: start Biegu na dystansie 9km

Przeworsk Rynek

13:30: przybiegnięcie ostatnich zawodników biegu na dystansie 9 km

13:30: rozgrzewka, odśpiewanie Hymnu państwowego  
13:40: start Biegu na dystansie 1963 m  
13:50: start Biegu na dystansie 480 m  
14:20 zakończenie Biegu, dekoracje zawodników (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika zakończenie biegu może zostać przyśpieszone).

#### **IV. TRASA, DYSTANS**

1. Bieg Tropem Wilczym odbywać się będzie na 2 trasach:
  - I trasa: bieg 9 km poprowadzona z Grzęski przez Studzian (koło domu Braci Cieślów) na rynek w Przeworsku
  - II trasa: bieg 1963 metry (2 okrążenia wokół rynku). Określony dystans biegu związany jest z wyrokiem śmierci ostatniego Żołnierza Wyklętego (1963 r. - Józef Franczak).
  - III trasa, bieg 480 metry ( 1 okrążenie wokół rynku )
2. Bieg odbywa się z elektronicznym pomiarem czasu.
3. Rodzaj nawierzchni: asfalt.
4. Trasa oznaczona co 1 km pionowymi znakami.
5. Trasa nie będzie posiadać atestu PZLA.
6. Trasę będzie zabezpieczać Policja oraz Ochotnicza Straż Pożarna.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
8. Punkt odżywiania zlokalizowany będzie na mecie.
9. Limit czasu:
  - bieg na dystansie 9 km: 75 min od momentu startu
10. Mapy z przebiegiem tras dostępne są na stronach:
  - I trasa: 9 km:  
<https://pl.wikiloc.com/szlaki-bieganie/bieg-tropem-wilczym-2022-i-trasa-9km-68545940>

-II trasa: 1963 m:  
<https://pl.wikiloc.com/szlaki-bieganie/bieg-tropem-wilczym-2022-ii-trasa-1963-m-68546283>

III trasa: 480 m  
<https://pl.wikiloc.com/szlaki-wycieczki-piesze/przeworsk-trasa-iii-maluchy-157740452>

Na miejsce startu zawodnicy będą mieli zapewniony transport. Autokary będą wyjeżdżać do miejsca startu od godz. 10:30. Ostatni odjazd autokaru do Grzęski o godz. 11:30.

#### **V. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY**

1. Biuro Zawodów, szatnie, budynek Urzędu Gminy, ul. Bernardyńska 1a, 37-200 Przeworsk.
2. Biuro Zawodów i wydawanie pakietów startowych będzie odbywać się w dniach:
  - 29 lutego 2024 r. w godz. 08:00-18:00
  - 1 marca 2024 r. w godz. 08:00-13:00
  - 3 marca 2024r. w godz. 09:00-10:30
3. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
4. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizatorzy nie odpowiadają.

#### **VI. KLASYFIKACJA**

1. Pierwsze 3 miejsca w kategorii Kobiet i Mężczyzn osobno w 2 konkurencjach /bieg 1963 m i bieg 9 km/, pierwsze 3 miejsca dla dzieci w biegu 480 m .
2. Puchar dla najstarszego i najmłodszego zawodnika (zgodnie z danymi podanymi w rejestracji).
3. Organizator może utworzyć nowe kategorie o czym powiadomi na stronie internetowej.

## VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu na dystansie 1963 m może wziąć każdy bez względu na wiek. Dzieci biegają pod opieką rodziców. W biegu na dystansie 9 km wymagane jest ukończenie 15 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział po przedstawieniu pisemnej zgody podpisanej własnoręcznie przez opiekuna prawnego rodzica (przed rozpoczęciem biegu w biurze zawodów).
3. Limit uczestników wynosi 250 osób.
4. Zachęcamy służby mundurowe, harcerzy do startu w umundurowaniu. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter biegu, mundur będzie mile widziany.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od Organizatorów powodów,
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie podpisanie listy uczestników które jest równoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz okazanie dowodu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
7. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w zawodach będą odbywać się za pomocą formularza elektronicznego dostępnego na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl) wypełnienie oświadczenia uczestnika biegu. Podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Lista zawodników zostanie zamknięta na 60 min. przed startem.

Link do zgłoszeń dostępny również na stronie [www.gok.przeworsk.pl](http://www.gok.przeworsk.pl)

2. Opłata startowa:

- przy zgłoszeniach do 28 lutego 2024 r. wynosi 40 zł,
- od 29.02.2024 r. oraz w dniu zawodów 50 zł, płatne gotówką (jeśli nie zostanie przekroczony limit uczestników),
- dla dzieci do lat 7, uczniów szkół podstawowych i średnich z terenu Powiatu Przeworskiego opłata startowa 10 zł zgłoszenia do 28 lutego 2024 r. (weryfikacja w Biurze Zawodów legitymacji szkolnej).

W dniu zawodów liczba pakietów ograniczona!

3. Za zgłoszenie uważa się zarejestrowanie się uczestnika i dokonanie opłaty startowej za pomocą elektronicznych zapisów dostępnych na stronie: [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
4. Osoby które spełnią ten warunek zostaną wpisane na listę startową. Zawodnik powinien dokonać opłaty startowej bezpośrednio po zarejestrowaniu się. Dokonanie opłaty jest warunkiem umieszczenia zawodnika na liście startowej Biegu Tropem Wilczym i wyświetlenia jego nazwiska na stronie internetowej biegu.
5. Brak wpłaty do 5 dni po rejestracji skutkuje skreśleniem z listy startowej (można wówczas ponownie dokonać rejestracji i do 5 dni wpłacić wpisowe). Rejestracja elektroniczna rozpocznie się 18 lutego 2024 r. i zostanie zamknięta 28 lutego 2024 r.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać ani odsprzedawać przyznanych numerów startowych innym zawodnikom. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Biegu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).
7. Zgłoszenie udziału w biegu traktowane jest jako:
  - przyjęcie warunków regulaminu biegu,
  - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów przeprowadzenia biegu,
  - wyrażenie zgody na zamieszczanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej przez organizatora oraz partnerów biegu,
  - wyrażenie zgody na prawo organizatora do przekazania danych osobowych oficjalnym

sponsorom lub partnerom wydarzenia w celu przeprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, konkursów lub promocji.

## **IX. ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator i sponsorzy.
2. Uczestnicy biorą udział w biegu po dokonaniu wpłaty startowej.
3. W przypadku wycofania się z udziału w biegu należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora.
4. W ramach biegu Organizator zapewnia:
  - elektroniczny pomiar czasu
  - numer startowy,
  - pamiątkowy dyplom
  - okolicznościową koszulkę
  - pamiątkowy medal
  - poczęstunek i napoje na mecie
  - ubezpieczenie NNW
  - przewóz na miejsce startu
5. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar akcesorium sportowego wchodzącego w skład pakietu startowego (np. koszulka), mając jednak na uwadze względy organizacyjno-techniczne nie może tego zagwarantować.

## **X. NAGRODY**

1. Organizatorzy przewidują pamiątkowe puchary dla pierwszych 3 miejsc w kategorii Kobiet i Mężczyzn w 2 konkurencjach /bieg 1963 m i bieg 9 km/ dla pierwszych 3 miejsc w kategorii dzieci do lat 7 oraz puchar dla najstarszego i najmłodszego zawodnika
2. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma medal i dyplom uczestnictwa.
3. Ze względu na charakter biegu nie przewiduje się nagród finansowych.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator wykorzysta dokumentację zawodów w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe).
3. Informacje o zawodach będą umieszczone na stronie internetowej biegu: [www.gok.przeworsk.pl](http://www.gok.przeworsk.pl) w lokalnych mediach (prasa, radio, media elektroniczne) oraz na plakatach.
4. Organizator zapewnia napoje i poczęstunek na mecie.
5. Sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
6. Sprawy bezpieczeństwa Organizatora, zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają służby medyczne oraz Policja.
7. Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, uwag Organizatora i decyzji sędziów.
8. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
9. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich badań lekarskich).

10. Uczestnicy będą mieli wykupione ubezpieczenie NNW.
11. Przyjęcie numeru startowego i podpisanie się na liście uczestników jest równoznaczne akceptacją niniejszego Regulaminu.
12. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
13. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe z chipem przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części.
14. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu lub w całości.
15. Bieg zostanie zorganizowany z uwzględnieniem obowiązujących przepisów sanitarnych
16. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

### **Regulamin zachowania się uczestników imprezy:**

- zawodnicy mają obowiązek poruszania się tylko wytyczonymi przez organizatora drogami uczestnicy muszą bezwzględnie podporządkować się wszystkim poleceniom osób zabezpieczających trasę biegu
- każdy z zawodników biorących udział w Biegu zobowiązany jest do uczestnictwa w duchu fair play.
- zawodnik startujący w Biegu zobowiązany jest do przeciwdziałania zachowaniu chuligańskiemu na trasie biegu jak i w trakcie trwania imprezy.
- zawodnicy zobowiązani są do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach, w szczególności dotyczących życia i zdrowia uczestników
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną
- zawodnicy biegają w jednakowych koszulkach biegowych
- organizator Biegu nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.

Kontakt:

Gminny Ośrodek Kultury w Przeworsku  
[dyrektor@gok.przeworsk.pl](mailto:dyrektor@gok.przeworsk.pl)

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury: Justyna Solarz 16 648-98-88 wew.201

Specjalista ds. Kultury i Promocji w Gminnym Ośrodku Kultury w Przeworsku: Magdalena Curzytek, tel. 16 648- 98- 88 wew. 202 , email: [mcurzytek@gok.przeworsk.pl](mailto:mcurzytek@gok.przeworsk.pl)

### **Oświadczenie uczestnika biegu:**

- Uczestniczę w Biegu Tropem Wilczym świadom czyhających zagrożeń na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w biegu może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem w biegu.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Organizatora, kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory (kontrowersje związane z biegiem rozstrzyga Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.

### **KLAUZULA INFORMACYJNA X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów i Braci Olejarków**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO). "Rozporządzenie" informuję, że

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury (GOK) w Przeworsku reprezentowany przez Dyrektora Kontakt z GOK Przeworsk możliwy jest pod nr tel. 16.6487397 lub pod adresem poczty elektronicznej dyrektor@gok.przeworsk.pl
- Fundacja Wolność Demokracja, Al Ujazdowskie 37 lok. 2, 00-540 Warszawa, tel/fax. 22 6291536, e-mail: fundacja@wid.org.pl, www.tropemwilczym.
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email: lodugprzeworsk@przeworsk.net.pl
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celach organizacji X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Olejarków Braci Cieślów przez Gminny Ośrodek Kultury w Przeworsku na podstawie Pani/Pana zgody art. 6 ust.1 lit a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych) Dz. Urz. UEL 119/1z04.05.2016).
4. Dane osobowe będą przekazywane innym odbiorcom takim jak oficjalnym sponsorom lub partnerom wydarzenie w celu przeprowadzenia dodatkowych klasyfikacji, konkursów, promocji na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
5. Dane osobowe będą przechowywane wykorzystywane do czasu uchylenia zgody na ich przetwarzanie jednak nie dłużej niż 5 lat.
6. Zgoda może zostać wycofana w dowolnym momencie, uchylenie zgody nie będzie miało wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonam przed cofnięciem.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści danych oraz prawo zadania ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo przenoszenia danych prawo wniesienia sprzeciwu do przetwarzania danych.
8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych Pani/Pan dotyczących narusza przepisy Rozporządzenia 2016/679.
9. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w organizowanym biegu.
10. Podane dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

**ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DANYCH OSOBOWYCH**  
**Uczestnika X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów i Braci Olejarków**

Będąc uczestnikiem X BIEGU TROPEM WILCZYM

.....  
(imię nazwisko)

Wyrażam zgodę na publikowanie mojego wizerunku przez Gminny Ośrodek Kultury w Przeworsku oraz partnerów biegu w związku z udziałem w X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów Braci Olejarków.

.....  
Podpis uczestnika

Wyrażam zgodę na publikowanie mojego imienia nazwiska przez Gminny Ośrodek Kultury w Przeworsku oraz partnerów biegu w związku z udziałem w X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów Braci Olejarków.

.....  
Podpis uczestnika

Wyrażam zgodę na prawo organizatora do przekazania moich danych osobowych oficjalnym sponsorom i partnerom wydarzenia w celu przeprowadzania dodatkowych klasyfikacji, konkursów lub promocji

.....  
Podpis uczestnika

**Zgoda dotyczy zdjęć, materiałów filmowych zawierających wizerunek i dane osobowe, zarejestrowanych podczas X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów Braci Olejarków, udostępnionych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych w formie drukowanej przez organizatora oraz partnerów biegu jak również na profilach internetowych zarządzanych przez organizatorów biegu i partnerów.**

**ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DANYCH OSOBOWYCH DZIECKA  
Uczestnika X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów i Braci Olejarków**

Działając jako rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego dziecka

.....  
(imię i nazwisko dziecka)

Wyrażam zgodę na publikowanie wizerunku mojego dziecka przez Gminny Ośrodek Kultury w Przeworsku oraz partnerów biegu w związku z udziałem w X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów i Braci Olejarków.

.....  
Podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na publikowanie imienia nazwiska mojego dziecka przez Gminny Ośrodek Kultury w Przeworsku oraz partnerów biegu w związku z udziałem w X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów i Braci Olejarków.

.....  
Podpis rodzica lub opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na prawo organizatora do przekazania danych osobowych mojego dziecka oficjalnym sponsorom partnerom wydarzenia w celu przeprowadzenia dodatkowych klasyfikacji konkursów lub promocji.

.....  
Podpis rodzica lub opiekuna prawnego

**Zgoda dotyczy zdjęć, materiałów filmowych zawierających wizerunek dane osobowe, zarejestrowanych podczas X BIEGU TROPEM WILCZYM pamięci Braci Cieślów i Braci Olejarków, udostępnionych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych w formie drukowanej przez organizatora oraz partnerów biegu jak również na profilach internetowych zarządzanych przez organizatorów biegu partnerów.**



Wójt Gminy Przeworsk



Gminny  
Ośrodek  
Kultury  
w Przeworsku

WÓJT GMINY PRZEWORSK

GMINNY OŚRODEK KULTURY W PRZEWORSKU

Ul. Bernardyńska 1a, 37-200 Przeworsk

Tel. 16 648 73 97, e-mail: [gok@przeworsk.net.pl](mailto:gok@przeworsk.net.pl)

[www.przeworsk.net.pl](http://www.przeworsk.net.pl), [www.gok.przeworsk.pl](http://www.gok.przeworsk.pl)